

Skrydžių informacija nėščiosioms

- Pagal galiojančias aviakompanijų Bendrąsias keleivių ir bagažo vežimo taisykles, kad būtų išvengta rizikos, aviakompanijos nėščių keleivių prašo skrydžio metu su savimi turėti gydytojo pažymą, patvirtinančią, kad nėščios keleivės sveikata yra tinkama skrydžiui, bei kurioje būtų nurodytos galimos rizikos ir nėštumo trukmė. Kai nėštumas trunka 28 savaites ar daugiau – tokią pažymą turėti privaloma. Gydytojo pažyma turi būti išduota ne anksčiau kaip 7 dienas prieš skrydį.
- Prieš pirkdama lėktuvo bilietą ar organizuotą turistinę kelionę, į kurią įeina vežimo oru paslauga, nėščioji apie savo nėštumą turi informuoti kelionių agentūrą ir (ar) kelionių organizatorių.
- Gydytojo pažymą reikia turėti tiek registruojantis skrydžiui, tiek visos kelionės metu.
- Gydytojai nepataria lėktuvais keliauti moterims, kurių nėštumas trunka 34 savaites ir ilgiau – skrydis gali turėti neigiamos įtakos moters ir kūdikio savijautai. Po 34 nėštumo savaitės moteris skrenda savo atsakomybe ir nei aviakompanija, nei kelionių agentūra ar organizatorius neprisiima jokios atsakomybės už nėščios moters ir kūdikio sveikatą.
- Pagal galiojančias aviakompanijų Bendrąsias keleivių ir bagažo vežimo taisykles, po 36 nėštumo savaitės (aviakompanija „Smartlynx Airlines“ gali atsisakyti vežti nėščiąją, jeigu nėštumas yra po 32 nėštumo savaitės) nėščios moterys į lėktuvą nepriimamos.
- Atskirais atvejais orlaivio palydovas ar kapitonas, įvertinęs moters būklę prieš skrydį bei skrydžio aplinkybes (pvz., nepalankios oro sąlygos, sudėtingas skrydis ar kt.), gali priimti sprendimą atsisakyti vežti besilaukiančią keleivę. Tokių priemonių imamasi kilus įtarimui, jog skrydis gali turėti neigiamos įtakos jos sveikatai. Kelionių agentūra ar organizatorius neprisiima atsakomybės už tai, kad nėščioji neturi gydytojo pažymos, nurodančios nėštumo trukmę, galimas rizikas bei patvirtinančios nėščios keleivės galimumą skristi, ir už orlaivio įgulos priimtus sprendimus nėščios keleivės atžvilgiu.

Ryanair

Besilaukiančioms keleivėms netaikomi jokie apribojimai, jei keliaujančios moters nėštumas yra iki 28-ių savaičių. „Ryanair“ nustatytos formos medicininė pažyma, patvirtinanti moters sveikatos būklę ir nėštumo laikotarpį, yra reikalinga, jei nėštumas yra 28-36 savaičių. Minėta medicininė pažyma turi būti išduota ne anksčiau nei prieš 2 savaites iki skrydžio ir pateikiama aviacinio saugumo patikros metu.

Daugiau informacijos ieškokite [čia](#)

Wizz Air

Nėščios moterys, kurių nėštumo trukmė didesnė nei 34 savaitės, negali keliauti „Wizz Air“ lėktuvais. Moterys, kurių nėštumo trukmė didesnė nei 28 savaitės, gali keliauti „Wizz Air“ lėktuvais tik turėdamos gydytojo pažymą, patvirtinančią, jog jos gali keliauti oru. „Wizz Air“ prisiima atsakomybę už nėščių moterų ir (arba) jų negimusių vaikų sveikatos sutrikimus, galinčius kilti dėl kelionės oru arba jos metu, tik pagal šias bendrąsias gabenimo taisykles.

Daugiau informacijos ieškokite [čia](#)

airBaltic

Su šia kompanija skrendančioms nėščiosioms netaikomi jokie apribojimai, jei keliaujančios moters nėštumas yra iki 27-ių savaičių.

Keliauti neleidžiama, jei nėštumas yra daugiau kaip 36 savaitės.

Keliauti neleidžiama, jei nėštumas yra daugiau kaip 34 savaitės, kai moteris laukiasi dvynukų.

Daugiau informacijos ieškokite [čia](#)

Žinoma, avialinijų taisyklės nėra vienintelis dalykas, kurį turėtumėte apmąstyti. Svarbu, kad skrisdama lėktuvu jaustumėtės patogiai, pagalvotumėte ir apie galimą medicininės pagalbos poreikį. Patariame į kelioninį krepšelį įsidėti nėščiosios kortelę, kurioje surašyti atlikti tyrimai, gydytojo pastabos apie nėštumo eigą.

Palaikyti kraujo cirkuliaciją padės:

- Patogūs, laisvi drabužiai;
- Kompresinės kojinės;
- Sėdėjimas nesukryžiuvus kojų;
- Vandens gėrimas padės išvengti dehidratacijos.

Taip pat svarbu nepamiršti, kad vaikščiojimas, judėjimas labiausiai palaiko kraujo cirkuliaciją. Žinoma, lėktuvas – ne pasivaikščiojimo takelis parke, tačiau jeigu ilgo skrydžio metu, kartą per valandą, nužingsniuosi viduriniu juosiu takeliu, tai turėtų padėti išvengti kojų mėšlungio.

Informacija paruošta 2012 m. spalio mėn.